

CUIDADO DE LOS LENTES DE CONTACTO

Los lentes de contacto ayudan a las personas a mejorar su visión. Si no es cuidadosa, los lentes de contacto pueden causarle serios problemas oculares. Es importante que proteja sus ojos.

Este folleto la ayudará a hablar con su oftalmólogo acerca de cómo mantener sus ojos sanos y cómodos mientras usa lentes de contacto.

Consejos generales

- Siga las indicaciones de su médico sobre cómo usar y limpiar sus lentes de contacto.
- Lave y enjuague sus manos antes de tocar sus lentes de contacto.
- Use solamente la solución de los lentes de contacto para guardar o enjuagar sus lentes.
- Consulte con su médico antes de usar medicamentos nuevos o diferentes.
- Colóquese sus lentes de contacto antes de ponerse el maquillaje. Quíteselos antes de retirarse el maquillaje.
- Quítese sus lentes y llame inmediatamente a su oftalmólogo si:
 - Su visión cambia
 - Sus ojos están enrojecidos
 - Sus ojos le duelen o le pican
 - Tiene muchas lágrimas
- Informe los problemas al programa Medwatch de la FDA.
1-800-FDA-1088, www.fda.gov/medwatch

Tipos de lentes de contacto

Lentes desechables

Úselos durante un día y luego deséchelos.

Lentes de uso diario

Úselos durante un día. Quíteselos al ir a dormir o al tomar una siesta. Lave los lentes todos los días.

Lentes de uso prolongado

Úselos hasta 30 días y luego deséchelos. Deje que sus ojos descansen por lo menos una noche. Luego colóquese un par de lentes nuevos.

Lentes de contacto rígidos permeables al gas

Consulte con su médico para encontrar el mejor programa de limpieza, desinfección y uso para usted.

OTROS CONSEJOS

Para obtener más consejos sobre los lentes de contacto, visite www.fda.gov/contactlenses



Soluciones para lentes

- No coloque demasiada solución en su estuche.
- Deseche toda la solución para lentes después de cada uso.
- Use solamente las soluciones y gotas oculares que su oftalmólogo le indique.
- No use las soluciones después de que hayan estado abiertas por más tiempo del recomendado.
- Reemplace el estuche de sus lentes de contacto cada 3 a 6 meses.

Quando compre lentes de contacto

Cuando compre sus lentes tenga en cuenta estos consejos para su seguridad.

- Siempre tenga una receta correcta y actualizada de su oftalmólogo.
- Asegúrese de haber tenido un examen ocular en el último año o en los dos últimos años.
- Nunca compre lentes de contacto, incluidos lentes decorativos, en gasolineras, tiendas de video, tiendas de discos, o cualquier otro vendedor no autorizado por ley a vender lentes de contacto.

- Asegúrese de que su receta incluya:

- Su nombre
- La fecha de su examen ocular
- La fecha en que recibió la receta (fecha de emisión) y su fecha de vencimiento
- Las medidas de los lentes
- El material y la marca de los lentes de contacto
- El nombre de su médico y la información de contacto

¡Tenga cuidado! Asegúrese de obtener lo que solicitó.

Algunos vendedores de pedidos en línea o por correo pueden enviarle una marca distinta. Los lentes de contacto pueden parecer iguales, pero los materiales y las formas cambian según la marca.

Si considera que recibió los lentes equivocados, póngase en contacto con su oftalmólogo. No acepte marcas distintas a menos que su médico lo autorice.

LENTES DE CONTACTO DECORATIVOS

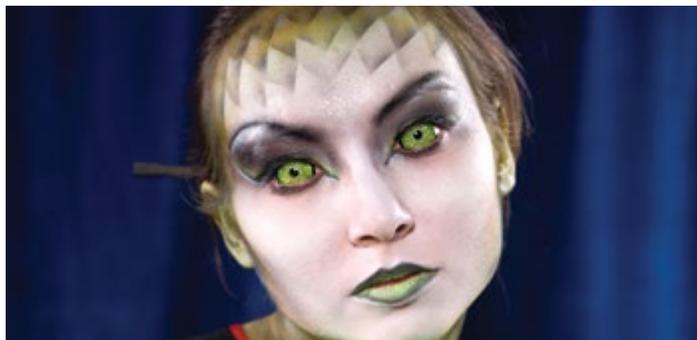
Para obtener más información acerca de los lentes de contacto decorativos, visite www.fda.gov/decorativecontacts



Los lentes de contacto decorativos cambian la apariencia de sus ojos. Por ejemplo, estos lentes pueden cambiar el color de sus ojos de marrón a azul.

Algunas personas los usan para eventos especiales, fiestas o Halloween. También pueden usarlos para lucir como su cantante o personaje favorito.

Los lentes decorativos pueden realzar su apariencia. Sin embargo, también pueden dañar sus ojos si no los usa correctamente. Además, pueden causar problemas serios como infecciones y ceguera.



Siga estos consejos para su seguridad y la de su familia.

- Compre los lentes a un médico oftalmólogo o a un vendedor que le exija una receta.
- No compre lentes en tiendas de productos de belleza, mercados de pulgas o tiendas de productos para Halloween.
- Siga las instrucciones para la limpieza y el uso de los lentes.
- Visite a su oftalmólogo para los exámenes oculares de seguimiento.

Usted necesita un examen ocular y una receta para usar lentes de contacto decorativos.

CUIDADO DE LOS LENTES DE CONTACTO



Datos muy importantes que debe conocer sobre los lentes de contacto

- Siga las indicaciones de su médico sobre cómo usar y limpiar sus lentes de contacto.
- Si tiene un problema, quítese sus lentes de inmediato y tráigalos cuando a la consulta con su médico.
- Tenga una receta correcta y actualizada de su oftalmólogo cuando compre los lentes de contacto.
- Consulte con su médico antes de usar medicamentos nuevos o diferentes.
- No use las soluciones después de que hayan estado abiertas por más tiempo del recomendado.
- Quítese sus lentes al nadar o al sumergirse en un jacuzzi. Podría arriesgarse a una infección ocular debido al agua no estéril.
- También necesita un examen ocular y una receta para usar lentes de contacto decorativos.
- Informe los problemas al programa Medwatch de la FDA.
1-800-FDA-1088, www.fda.gov/medwatch



Para obtener más información y consejos sobre los lentes de contacto, visite:

www.fda.gov/contactlenses

Para obtener otros materiales sobre la salud de la mujer, visite:

www.fda.gov/womens